



A IMPORTÂNCIA DA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Higienize suas mãos com álcool 70% ou água e sabão antes e depois de tocar no paciente, depois de tocar no ambiente do paciente e após tocar em celulares ou em objetos compartilhados como maçanetas;

Não esqueça de retirar os adornos (relógios, anéis, pulseiras) para garantir a higienização adequada das mão;

Durante a visita evite se aproximar ou tocar no leito de outros pacientes para evitar a transmissão cruzada de micro-organismos.

Não coloque pertences (bolsas, sacolas...) sobre a cama do paciente para não contaminar o leito .

POR QUE É IMPORTANTE HIGIENIZAR AS MÃOS?

Utilizamos nossas mãos diariamente para executar diversas tarefas. Tocamos em objetos, passamos as mãos nos olhos, nariz, boca e muitas vezes não damos conta que nossas mãos são o principal meio de transmissão de micro-organismos.

Em hospitais, os paciente geralmente estão com suas defesas naturais diminuídas e o contato com alguns micro-organismos pode facilitar o desenvolvimento de doenças.

A higienização adequada das mãos é principal medida de proteção.

CONHEÇA A TÉCNICA DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS:

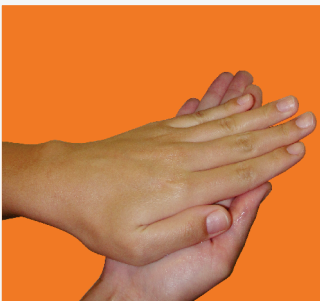
1

Aplique nas palmas das mãos solução alcoólica ou água e sabão.

Esfregue as mãos na seguinte ordem:

2

PALMA



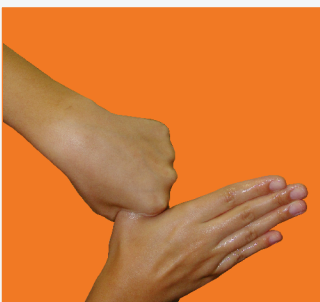
**DORSO
DAS MÃOS**



**ESPAÇO ENTRE
OS DEDOS**



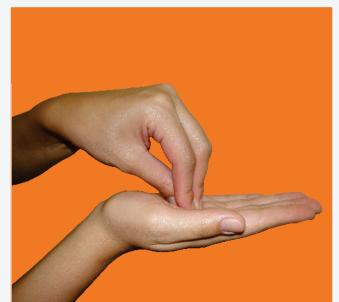
POLEGAR



ARTICULAÇÃO



**UNHAS,
EXTREMIDADE
DOS DEDOS**



**EI, ACOMPANHANTE,
JÁ HIGIENIZOU SUAS
MÃOS HOJE?**



**HIGIENIZAR SUAS MÃOS
PODE SALVAR A VIDA
DAQUELES QUE VOCÊ AMA!**