

Agendamento: DATA: ____/____/____ HORÁRIO: ____:____

Obs: Apesar do seu horário estar agendado, as urgências terão atendimento imediato.

- 1 - Jejum de 8 horas antes do exame;
- 2 - O paciente não poderá dirigir e trabalhar no dia do exame;
- 3 - Anticoagulantes orais e antiácidos: suspender por sete dias, conforme orientação médica;
- 4 - Não tomar remédios para diabetes no dia do exame. Outras medicações podem ser tomadas no dia com pequeno gole de água até uma hora antes do exame;
- 5 - Comparecer com 30 minutos de antecedência;
- 6 - Necessário pedido médico e resultados de exames realizados anteriormente.

ENTENDENDO O QUE É ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

É um exame que permite visualizar o esôfago, estômago e o começo do duodeno. Realiza-se introduzindo um tubo flexível, através da boca, sob sedação. Esse tubo permite realizar biópsias ou realizar algum tratamento.

PREPARO

O estômago deverá estar vazio. Não coma ou beba nada 8 horas antes do exame. As medicações podem ser tomadas com pequenos goles de água, 1 hora antes do horário agendado. Não tome antiácido. No caso de anticoagulantes, você deverá suspender a medicação 7 dias antes, sob orientação do médico solicitante.

O QUE ACONTECERÁ

O médico e/ou enfermeira fará uma entrevista, investigando possíveis patologias, reações alérgicas, cirurgias anteriores e se já realizou exame de endoscopia anteriormente. Caso afirmativo, o laudo se faz necessário. Você precisará remover seus óculos, lentes de contato e prótese dentária.

COMO É REALIZADO

Será oferecida uma medicação oral "luftal" para eliminar bolhas de ar. Um protetor plástico será colocado entre seus dentes para manter sua boca aberta durante o exame. Um tubo flexível, fino e pequeno será passado através de sua boca. Por meio dele, o médico será capaz de identificar qualquer anormalidade que possa estar presente, inclusive pesquisar amostras de tecido (biópsias). Alguns tratamentos podem ser realizados pela endoscopia. Estes incluem remoção de pólipos, objetos deglutidos e tratamento de vasos sangrantes e úlceras por injeção interna (disponíveis no serviço).

Um anestésico tópico (spray) será "borrifado" na sua garganta, permitindo a passagem do aparelho. Uma medicação para relaxar ou mesmo um anestésico será

aplicado na veia momento antes de iniciar o exame, para fazer você adormecer. Essa medicação provoca sono e esquecimento por algum tempo. Por isso você não deve dirigir após o exame ou realizar tarefas que necessitem atenção, como operar máquinas ou tomar decisões importantes, já que a sedação diminui seus reflexos e seu raciocínio. Se for para casa, deve vir acompanhado de uma pessoa maior de 18 anos.

TEMPO DE EXAME

É um exame rápido; dura em média 15 minutos.

APÓS O PROCEDIMENTO

Você irá permanecer na endoscopia em torno de 30 minutos, até quando estiver acordado e se sentindo bem (ausência de depressão respiratória, capacidade de desenvolver suas funções habituais, sinais vitais estáveis. Sua garganta pode ficar adormecida ou levemente irritada. Você não deve comer ou beber até que seu reflexo de deglutição esteja normal. Depois disso, você pode retornar à sua dieta regular, a menos que seja aconselhado a fazer o contrário. Você pode sentir gases ou pequena distensão abdominal, pelo ar que foi introduzido através do endoscópio; contudo, isso passará rapidamente.

RISCOS

As complicações são raras, menos de 1 para 1.000 exames. Podem ocorrer complicações, tais como: reações a medicações, perfurações (rasgos) e sangramentos, necessitando de tratamento ou de cirurgia. Essas complicações estão mais relacionadas ao procedimento terapêutico.

QUESTÕES/DÚVIDAS

É importante que você informe ao seu médico ou que procure o pronto atendimento do Hospital, se ocorrerem dor, fezes pretas, febre ou vômitos nas primeiras 24 horas após o exame. Caso ainda tenha dúvida sobre o exame, você poderá entrar em contato com a enfermeira da unidade de endoscopia.

ENTENDENDO O QUE É ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

É um exame que permite visualizar o esôfago, estômago e o começo do duodeno. Realiza-se introduzindo um tubo flexível, através da boca, sob sedação. Esse tubo permite realizar biópsias ou realizar algum tratamento.

PREPARO

O estômago deverá estar vazio. Não coma ou beba nada 8 horas antes do exame. As medicações podem ser tomadas com pequenos goles de água, 1 hora antes do horário agendado. Não tome antiácido. No caso de anticoagulantes, você deverá suspender a medicação 7 dias antes, sob orientação do médico solicitante.

O QUE ACONTECERÁ

O médico e/ou enfermeira fará uma entrevista, investigando possíveis patologias, reações alérgicas, cirurgias anteriores e se já realizou exame de endoscopia anteriormente. Caso afirmativo, o laudo se faz necessário. Você precisará remover seus óculos, lentes de contato e prótese dentária.

COMO É REALIZADO

Será oferecida uma medicação oral "luftal" para eliminar bolhas de ar. Um protetor plástico será colocado entre seus dentes para manter sua boca aberta durante o exame. Um tubo flexível, fino e pequeno será passado através de sua boca. Por meio dele, o médico será capaz de identificar qualquer anormalidade que possa estar presente, inclusive pesquisar amostras de tecido (biópsias). Alguns tratamentos podem ser realizados pela endoscopia. Estes incluem remoção de pólipos, objetos deglutidos e tratamento de vasos sangrantes e úlceras por injeção interna (disponíveis no serviço).

Um anestésico tópico (spray) será "borrifado" na sua garganta, permitindo a passagem do aparelho. Uma medicação para relaxar ou mesmo um anestésico será

aplicado na veia momento antes de iniciar o exame, para fazer você adormecer. Essa medicação provoca sono e esquecimento por algum tempo. Por isso você não deve dirigir após o exame ou realizar tarefas que necessitem atenção, como operar máquinas ou tomar decisões importantes, já que a sedação diminui seus reflexos e seu raciocínio. Se for para casa, deve vir acompanhado de uma pessoa maior de 18 anos.

TEMPO DE EXAME

É um exame rápido; dura em média 15 minutos.

APÓS O PROCEDIMENTO

Você irá permanecer na endoscopia em torno de 30 minutos, até quando estiver acordado e se sentindo bem (ausência de depressão respiratória, capacidade de desenvolver suas funções habituais, sinais vitais estáveis. Sua garganta pode ficar adormecida ou levemente irritada. Você não deve comer ou beber até que seu reflexo de deglutição esteja normal. Depois disso, você pode retornar à sua dieta regular, a menos que seja aconselhado a fazer o contrário. Você pode sentir gases ou pequena distensão abdominal, pelo ar que foi introduzido através do endoscópio; contudo, isso passará rapidamente.

RISCOS

As complicações são raras, menos de 1 para 1.000 exames. Podem ocorrer complicações, tais como: reações a medicações, perfurações (rasgos) e sangramentos, necessitando de tratamento ou de cirurgia. Essas complicações estão mais relacionadas ao procedimento terapêutico.

QUESTÕES/DÚVIDAS

É importante que você informe ao seu médico ou que procure o pronto atendimento do Hospital, se ocorrerem dor, fezes pretas, febre ou vômitos nas primeiras 24 horas após o exame. Caso ainda tenha dúvida sobre o exame, você poderá entrar em contato com a enfermeira da unidade de endoscopia.