

ORIENTAÇÕES GERAIS

para o paciente cirúrgico
e pré cirúrgico



Leia com atenção as recomendações a seguir e, em caso de dúvida, consulte a equipe médica ou de enfermagem:



Ao tomar um banho com **água e sabão** antes de vir para o hospital, **não utilizar** cremes, loções, pomadas, talco ou maquiagem. Comparecer com os cabelos secos. Manter unhas curtas e sem esmalte.



No dia da cirurgia, antes de vir ao hospital, **retirar**: brincos, anéis, pulseiras, relógio, piercings, grampos e presilhas de cabelo, cabelos e cílios sintéticos (alongamentos, *kanekalon*), unhas postiças ou em gel.



Próteses dentárias, aparelhos auriculares, óculos e lentes de contato devem ser obrigatoriamente retirados antes de entrar no Centro Cirúrgico. (Se você utiliza algum destes, informar à equipe de enfermagem).



Não raspar os pelos no local da cirurgia. Se for necessário, isso será feito na sala cirúrgica.



Comunicar à equipe médica ou de enfermagem qualquer mal-estar clínico que tenha ocorrido nos dias anteriores à cirurgia (febre, diarreia, gripe, infecção urinária, etc.) e qualquer medicação utilizada.



Não ingerir bebidas alcoólicas na véspera da cirurgia.



Interromper o uso de qualquer medicamento para emagrecer pelo menos 10 (dez) dias antes da cirurgia.



Evitar o consumo de cigarros, charutos, cachimbo ou narguilé pelo menos 24h antes da cirurgia.



As medicações de uso diário para controlar Pressão Alta podem ser tomadas normalmente na manhã da cirurgia (com apenas dois dedos de água).



As medicações de uso diário para controlar Diabetes (sejam comprimidos ou qualquer tipo de insulina) devem ser tomadas normalmente até a **VÉSPERA** da cirurgia. **NÃO USAR** no dia da cirurgia.



As medicações de uso regular que podem alterar a coagulação sanguínea (Ex. AAS, Warfarina, Clopidogrel, e fitoterápicos como Gingko Biloba, Ginseng, etc.) devem ser tomadas conforme a orientação recebida pelo médico na avaliação pré-operatória.

É fundamental seguir as seguintes orientações sobre o Jejum Pré-Operatório, para que a realização do procedimento ocorra sem contratempos:

RECOMENDAÇÕES DE JEJUM PRÉ OPERATÓRIO*

CARACTERÍSTICAS	PERMITIDO SOMENTE
SOMENTE água e chá (SEM açúcar)	Até 2 horas antes da cirurgia
Aleitamento materno exclusivo. (NÃO PODE ser complementado com leite artificial, fórmula ou leite animal, em hipótese nenhuma)	Até 4 horas antes da cirurgia
LEITE e todo tipo de ALIMENTO SÓLIDO , como os consumidos no dia a dia, no café da manhã, lanche da tarde, almoço ou jantar	Até 8 horas antes da cirurgia

***Recomendação para pacientes saudáveis em procedimentos eletivos. Aplica-se a todas as idades.**

- Comparecer ao hospital no dia e hora marcados. É muito importante ser pontual.
- Lembre-se de trazer os seguintes documentos: RG, CPF e Cartão SUS.
- Pacientes com idade abaixo de 18 anos ou acima de 60 anos, tem direito a acompanhante.
- Você deve trazer um calçado confortável (tipo chinelo). Não é necessário trazer roupas como camisola e pijama.

É importante lembrar que se algumas recomendações não forem seguidas, a cirurgia poderá ser cancelada, havendo a necessidade de agendar uma nova data para sua realização.

Obs.: Caso não possa comparecer na data agendada, favor informar ao Setor de Agendamento, com pelo menos 48 horas de antecedência, no telefone (11) 4148-9070