



Orientações sobre
DIETA
ENTERAL

1600 kcal

Cuidados Iniciais:

A pessoa responsável por manipular a dieta deverá ter os seguintes cuidados:

1. Retirar anéis, pulseiras e relógio;
2. Prender o cabelo;
3. Lavar muito bem as mãos em água corrente e sabão neutro, secar em toalha limpa.

Manipulação:

- Garantir que todos os utensílios estejam limpos;
- Não utilizar colher de pau;
- Utilizar água filtrada ou fervida para o preparo da dieta.

Alimento	Medida Caseira	Gramas
Extrato de Soja (leite de soja em pó)	12 colheres	130g
Farinha de Arroz	1 1/2 xícara	150g
Ovo Cozido	1 unidade	50g
Batata Cozida	1 unidade G	200g
Óleo / Azeite	3 colheres de sopa	24g
Água Filtrada		1.250ml

Modo de Preparo

- Cozinhe o ovo;
- Cozinhe a batata;
- Utilize a água do cozimento da batata, acrescente mais água filtrada até completar 1.250ml;
- Coloque no liquidificador a batata, ovo cozido descascados, acrescente a água reservada e bata bastante;
- Por fim, acrescente os demais ingredientes, bate bastante novamente.

Rendimento 1500ml

Volume por horário: 250 ml

Evitar pular horários da dieta e nunca tentar recuperá-la dobrando o volume do próximo horário.

Horários: 7h00 - 10h00 - 13h00 - 16h00 -19h00 - 22h00

- Retirar da geladeira somente 250ml por horário;
- A dieta deve ser administrada em temperatura ambiente, nem quente e nem gelada;
- Deixar o paciente com a cabeça elevada;
- Agitar bem antes de administrar a dieta para que nada fique no fundo do frasco;

- Se administrado em frasco, colocar o equipo e pendurá-lo por pelo menos 60cm acima da cabeça do paciente. Deixar a dieta correr no equipo para retirada do ar e conectar na sonda do paciente. Gotejar a dieta, sendo 01 gota por segundo;
- O equipo deve ser trocado todo dia. Na falta do equipo usar seringa;
- Depois de infundir a dieta ou medicamento lave a sonda com 20ml de água filtrada usando uma seringa;
- Infundir diariamente _____ ml de água no intervalo das dietas;
- Manter sempre a sonda de nutrição fechada após o término do alimento e da água.

O que fazer em caso de diarreia ?

Diarreia é caracterizada pela ocorrência de 3 ou mais evacuações líquidas no dia. Pode ser causada por gotejamento rápido da dieta, dieta muito fria, alguns tipos de medicamentos e más condições de higiene no preparo da dieta ou na conservação da mesma.

Em caso de diarreia usar Suco de Frutas que prende o intestino:

maça, laranja-lima, limão, maracujá.

Em caso de intestino preso usar Suco de Frutas Laxativo:

mamão, laranja-pera, ameixa preta.

O que fazer em caso de entupimento da sonda ?

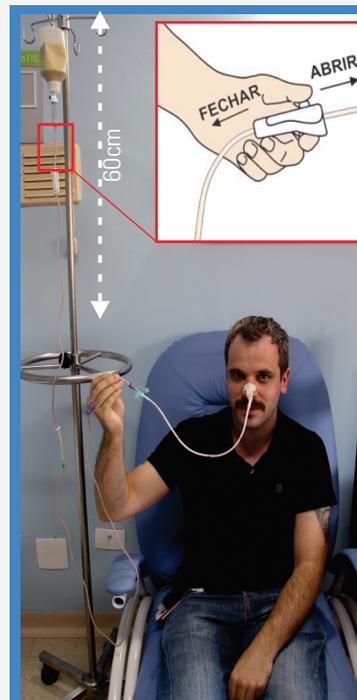
O entupimento da sonda pode ter como possíveis causas a lavagem inadequada e medicamentos aderidos a sonda. Proceda da seguinte maneira:

Injetar 20 ml de água filtrada e morna fazendo pressão.

O que fazer em caso de vomito ?

O vomito pode ser causado por posição incorreta do paciente na cama ou da sonda, gotejamento rápido da dieta e/ou administração de grande volume de dieta num horário.

Em caso de vomito suspenda a dieta e procure a unidade de saúde do seu bairro.



Higienização dos frascos plásticos:

O frasco plástico em uso domiciliar pode ser reutilizado, desde que seja seguido rigorosamente o modo de higienização:

1. Retirar o equipo do frasco;
2. Abrir o frasco logo após o uso da dieta;
3. Lavar o frasco e a tampa (atenção aos cantos) em água corrente com detergente neutro, com auxílio de uma escova de mamadeira para que não fique nenhum resto de dieta;
4. Enxaguar bem, em água corrente;
5. Mergulhá-los em solução higienizante por, no mínimo 30 minutos, junto com a tampa;
6. Enxaguar novamente em muita água corrente e deixar que sequem naturalmente.

*Solução Higienizante:

- Água sanitária: diluir 01 colher de sopa de água sanitária para cada litro de água previamente fervida e resfriada. Ou:

- Hipoclorito de Sódio: diluir 10 gotas de hipoclorito de sódio em 1 litro de água previamente fervida e resfriada.

Escaneie o QR-Code
e Acesse o Vídeo
Orientativo.



SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA
Hospital Regional de Cotia

Av. Doutor Odair Pacheco, 171. Cotia/SP
(11) 4148-9070 - Ramal: 1166